1-3-5-7の実現法則

1．ワンネス、ひとつであること

・自分を部分の集積ととらえない
・すべては本来ひとつのもの、自分の別の表現、反映である
・ゆえに目標も自分とは分離していない、自分は目標そのもの、自分はすでにそうである

3．ワクワク・ビジョン、夢のパワー

①見る－イマジネーションを使って鮮明に見る
②感じる－もうすでにそうなったかのように感じてみる
③なりきる－行動する、イメージに合うものをまわりに配置する、チャンスに行動を起こす

5．すべてそろえば、リスクなし

①ヴィジョン－見る・感じる・なりきる
②タイミング－タイミングを信頼する
③知識－その人になったら知っているだろう知識や技術を学ぶ
④資源－ビジョンの実現を助けてくれる人と物
⑤コミットメント－自分の一番ワクワクすることをときどき確認する

7．バランスをとり戻す（まずリラックスして、いらない考え方を解放し、内に入って、思い出し、思い出したことに対する反応を見て、再びバランスをとり、そして、ただ喜びを感じる）

①リラックスする
②手放す
③内へ目を向ける
④思い出す
⑤反応を見る
⑥バランスをとり戻す
⑦喜び、感謝する